



Rente gut – alles gut?

STADTGESPRÄCH. Die Bergisch Gladbacher Agentur Strothmann veranstaltet gemeinsam mit dem Stadtmarketing Overath und unter der Schirmherrschaft des Landrats die Konferenzmesse „Lebensfreude Plus – Auf ins Leben ab 55!“. Klaus Pehle sprach mit Agenturchefin Elke Strothmann über das neue Angebot.

Frau Strothmann, warum soll ich mir mit 55 Jahren Gedanken über meine Rentenzeit machen?

Wir setzen 10 Jahre vor dem Renteneintrittsalter an, da dies eine gute Vorlaufzeit ermöglicht. Statistisch liegen bei Renteneintritt noch 20 gesunde Jahre vor uns. Was wird dann sein? Das gilt es zu durchdenken und zu planen. Für eine letzte Finanzierungsrunde ist es mit 60 oft zu spät. Aber vor allem ist die Altersvorsorge längst nicht alles, an das gedacht werden sollte. Was fängt man mit der neuen „Frei-Zeit“ an? Viele Menschen definieren sich sehr über den Job, aber wer bist Du eigentlich als Rentner? Wohin mit den erworbenen Kompetenzen? Haus, Garten, Reisen oder die Enkelkinder können einen sicher beschäftigen, aber erfüllen diese Tätigkeiten – über acht Stunden pro Tag?

Was bietet die Messe den Besuchern?

Wir zeigen Möglichkeiten auf und möchten

Orientierung geben. Noch einmal etwas ganz Neues anfangen, einer neuen Gruppe beitreten oder ein zeitintensives Hobby aufnehmen, das ist doch dann möglich. Schlagzeug spielen, Videofilme drehen, ein Studium? Wir beschäftigen uns aber auch mit vielfältigen psychologischen und auch mit arbeitsrechtlichen Aspekten. Vielleicht engagiere ich mich ja auch noch einmal und das muss nicht immer im Ehrenamt sein. Die über Jahre erworbenen Kompetenzen kann man auch bezahlt einsetzen.

Da müssen dann auch die Unternehmen mitspielen ...

Wir haben zwei Zielgruppen: den Bürger und die Unternehmen. Denn auch als Unternehmen kann ich überlegen, wie ich Kompetenzen und Wissen der älteren Mitarbeiter halten kann, auch wenn das Rentenalter erreicht ist. Das ist strategisches Personalmanagement.

Das Thema ist sehr vielfältig. Wie sind Sie vorgegangen, um ein bedarfsorientiertes Angebot zu schaffen?

In der Tat. Es ist nicht einfach, dieses Thema mit seinen vielen Facetten gewinnbringend zu strukturieren. Wir haben die Konferenzmesse in drei Themen gegliedert: Aktivität, Mobilität und Wissen. Das drückt sich auch in unserem dreifarbigem Logo aus.

Wie haben Sie und Ihr Team sich denn informiert?

Wir haben ganz viel gelesen. Es gibt sehr viel Literatur zum Thema, meistens Ratgeber, aber auch wissenschaftliche Studien.

Wie ist denn die Situation?

Der Mensch wird hineingeworfen in den dritten Lebensabschnitt. Wir bereiten in unserer Gesellschaft auf alles vor, aber nach dem Berufsleben ist dann Schluss. Dabei gibt es so viele Fragen: Wie werde ich von



Eine Auswahl an Referenten und Diskussionsteilnehmern: v. l. Wolfgang Bosbach, Jürgen Hingsen, Ulrike Nasse-Meyfarth und Dr. Henning Scherf

der Gesellschaft zukünftig gesehen? Welchen Stellenwert habe ich noch?

Ist das im internationalen Vergleich anders?

Es ist insofern im Ausland anders, als dass der Rentenbeginn oft nicht so starr definiert ist wie bei uns in Deutschland. Deshalb gibt es woanders nicht dieses sprichwörtliche Loch, in das man fallen kann. In Skandinavien sind die Älteren noch viel mehr eingebunden in das gesamtgesellschaftliche Miteinander. Da ist sicher auch der Gesetzgeber gefragt, etwa bei der Flexibilisierung des Rentenalters.

Warum findet die Messe in Overath statt?

Die räumlichen Gegebenheiten im Schulzentrum Cyriax sind so, dass wir flexibel ausbauen können. Die Messe wächst ja noch. Aussteller kommen weiter hinzu.

Wie wird die Messe bezahlt?

Die Finanzierung läuft über Aussteller, Sponsoren und den Eintritt.

Sie weisen ausdrücklich auf den Online-Auftritt von „Lebensfreude Plus“ hin ...

Ja. Wir haben eine Website erstellt. Zu den Workshops wird man sich online anmelden müssen. Und wir haben einen Facebook-Auftritt, denn wir haben festgestellt, dass sich unsere Zielgruppe durchaus über Facebook informiert.

Was für ein Ziel verfolgen Sie mit der Messe?

Wir wollen die Zielgruppe wachrütteln und das Thema ins Bewusstsein bringen. Möglichst viele sollen sich Gedanken über das Thema machen und ins Gespräch kommen, auch innerhalb der Familie. Wir möchten positiv an das Thema herangehen. Hier hat man zwei Tage einen Markt der Möglichkeiten, sich mit dem dritten Lebensabschnitt zu beschäftigen. Dabei wollen wir keine Wertung vornehmen, sondern Impulse liefern. Jeder soll nach seiner Fassung glücklich werden. ■

„LebensFreudePlus – Auf ins Leben ab 55!“
Messe für Menschen ab 55



19. und 20. August 2016, Schulzentrum Cyriax, Overath

Kooperation des Overather Stadtmarketings „OV.plus“ und der Agentur Strothmann aus Bergisch Gladbach

Workshops, Referate, Diskussionen, Ausstellermesse

Schirmherr: Landrat Dr. Hermann-Josef Tebroke

Referenten: Wolfgang Bosbach (Bundestagsabgeordneter), Jürgen Hingsen (Ex-Zehnkämpfer, 3 x Weltrekord), Ulrike Nasse-Meyfarth (Ex-Hochspringerin, 2 x olymp. Gold), Dr. Henning Scherf (Ex-Bürgermeister Bremen)

Geöffnet: Freitag, 19.8., 15 bis 22 Uhr, Samstag, 20.8., 10 bis 18 Uhr
www.lebensfreudeplus-messe.de