



„LebensFreudePlus – Auf ins Leben ab 55!“

## Neue Messe für aktive Bürger im besten Alter

**Eine Messe der besonderen Art veranstaltet die Agentur Strothmann am 19. und 20. August 2016 im Schulzentrum Cyriax in Overath.**

**A**ngesprochen werden aktive Bürgerinnen und Bürger ab dem 55. Lebensjahr. Neben der Präsentation von Ausstellern werden Workshops, Vorträge und Podiumsdiskussionen angeboten, die Impulse und Inspiration für ein selbstbestimmtes und aktives Leben nach der Berufstätigkeit geben. Die Messe findet in Kooperation mit der Stadt Overath und dem Stadtmarketingverein Overath „OV.plus“ statt und steht unter der Schirmherrschaft des Landrats des Rheinisch-Bergischen Kreises Dr. Hermann-Josef Tebroke. Der Übergang von der Berufstätigkeit in den Ruhestand fällt häufig schwer, denn es ist auch der Übergang in eine neue Lebensphase. Mit dem Beruf bricht zugleich ein wichtiger Teil der eigenen Identität weg. „Bereits ab 55 Jahren sollte man sich deshalb aktiv und bewusst auf den Übergang in den nächsten Lebensabschnitt vorbereiten. Beim Eintritt in die Rente liegt circa ein Viertel unseres Lebens noch vor uns, der sinnvoll genutzt und gestaltet werden will“, sagt Elke Strothmann, Geschäftsführende Gesellschafterin der gleichnamigen PR und Event Agentur. Die Messe „LebensFreudePlus – Auf ins Leben ab 55!“ setzt genau dort an und bietet Orientierungshilfe und Ideen für den dritten Lebensabschnitt. „Die Messe ‚LebensFreudePlus‘ ist in dieser Form einmalig und ein großartiges Angebot für die Bürgerinnen und Bürger unserer Stadt und des Umlands“, sagt Bernd Sassenhof, Erster Beigeordneter der Stadt Overath.

